

설명동의서

Work Healthy Australia에 오신 것을 환영합니다. 저희는 연부조직 부상 치료를 전문으로 하고 있으며, 각 환자에게 최상의 결과를 제공하기 위해 다양한 보존적 치료 방식을 활용하고 있습니다. 저희는 각 치료와 관련된 위험요소와 이점에 대하여 환자를 교육하기 위해 노력합니다. 각 설명을 읽고, 치료를 진행하는 데 동의하신다면, 성명을 정자로 기입한 후 서명하고 날짜를 적어 주십시오. 설명이나 용어를 이해하지 못하는 경우, Work Healthy Australia 제공자와 상의하십시오.

방식: 연부조직 도수치료

위험요소: 최대 2일 동안 국소 통증

촉진, 마사지 또는 연부조직 도수치료로 인한 부상 사례가 의학 문헌에 보고된 바는 없지만, 경험적 사례에 따르면 일부 환자(100명 중 1명)의 경우 치료 후 최대 이틀 정도 근육통을 느꼈으며, 한 사례에서는 가벼운 두통이 보고되었습니다.

방식: 관절 및 척추 도수치료

위험요소: 골절, 디스크 부상/악화, 척추동맥 손상

도수치료는 관절 가동 범위를 늘리고 최대 48시간까지 통증을 완화시키는 데 효과적인 기술로 알려져 왔습니다. 문헌에 골절이 보고된 적이 있지만, 이는 드문 경우이며 이 사례는 뼈의 기저 질환과 관련이 있는 경우에 해당됩니다. 디스크 부상이나 자극 또는 과열은 드물게 일어나는 부작용이지만, 이 경우 팔과 다리로 방사되는 신경통으로 이어질 수 있습니다. 척추동맥 손상이나 부상은 목 도수치료에서 매우 드물게 나타나는 합병증입니다. 연구에 따르면, 이런 종류의 부상을 경험할 위험 확률은 도수치료당 100만 분의 1에서 40만 분의 1 사이인 것으로 보고되어 있습니다. 그러나 이런 종류의 부상으로 뇌졸중이나 사망과 같은 최악의 결과가 나타날 수도 있습니다. 도수치료의 이점이 관련 위험요소보다 더 크기 때문에, 저희는 이 치료법을 계속 활용할 것입니다. 그러나 합병증이 심각할 수 있기 때문에 가능한 경우 도수치료 전 안전/선별 검사를 모두 활용하여 이 치료에 적합하지 않은 대상자들을 선별해 내기 위해 노력할 것입니다.

방식: 건침(침 치료)과 습침(생리식염수 주사)

위험요소: 시술 중 아프거나 통증 및/또는 시술 후 멍

건침은 통증 치료와 기능 향상을 위해 신체의 특정 위치(통증 유발점/침술 경혈점)에 매우 미세한 바늘을 삽입하는 치료법의 한 형태입니다. 이 치료의 효과를 더욱 향상시키기 위해 저전류 자극(1~500 Hz)이 종종 사용됩니다. 침 치료의 이점으로는 증상 완화, 활력 증진 및 전반적인 건강감의 향상을 들 수 있습니다. Work Healthy Australia는 효과적인 감염 관리를 위하여 멸균 처리된 1회용 금속 침만을 사용합니다. 몸에 바늘이 삽입될 때는 통증이 거의 느껴지지 않거나 최소한의 통증이 느껴집니다.

부적절한 침 위치, 환자의 움직임 또는 바늘의 결함으로 인해 멍이 발생할 수 있습니다. 흉추(등뼈) 부위의 침 치료는 기흉과 관련이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 습침은 통증을 치료하고 조직 기질에 영향을 주기 위해 특정 위치의 피부 아래에 식염수를 주사하는 것을 말합니다.

방식: 운동 재활

위험요소: 증상의 악화

특정 근력 강화 및 스트레칭 운동 처방은 부상 근로자들의 업무 복귀 계획에서 중요한 부분을 차지합니다. 연구에 따르면 운동을 통한 적극적인 중재는 초기 회복을 촉진하고 만성적 상태로 발전할 가능성을 줄일 수 있습니다. 심각한 손상이나 부상의 위험은 거의 없으며, 단지 증상이 악화될 가능성이 있지만 그 경우엔 프로그램을 수정합니다.

본인은 치료 방식의 잠재적 위험을 포함하여 위의 정보를 읽고 이해했습니다. 본인은 명시된 위험을 수락하는 데 동의하며, Work Healthy Australia에서 치료를 받는 동안 제공자가 본인에게 설명한 바에 따라 제공자가 적절한 치료 방식을 사용하는 것에 대해 서면으로 동의합니다.

본인은 제안된 치료와 관련하여 질문이 있는지에 대해 질문을 받았으며, 질문이 있는 경우, Work Healthy Australia 제공자로부터 질문에 대한 답변을 들었습니다.

본인은 Work Healthy Australia의 개인정보 보호정책 사본을 제공받았으며, 이 정책에 따라 Work Healthy Australia가 본인의 개인정보를 수집하고 사용하는 방식과 본 정책에 명시된 제3자에게 본인의 개인정보를 공개하는 방식을 포함하여, Work Healthy Australia가 본인의 개인정보를 취급하는 데 동의합니다.

본인의 건강 및 안전과 관련하여 회사가 지는 주의의무로 인해, Work Healthy Australia 제공자는 회사의 관련 담당자와 협의해야 할 수도 있습니다. 따라서 본인은 Work Healthy Australia 제공자가, 본인의 건강 상태 또는 부상, 작업 활동에 대한 제한, 예후 및 치료와 관련하여 본인의 관련 건강 정보 및 기타 개인 정보를, 본인의 건강 관리 또는 안전을 담당하는 사람들(기타 건강 및 의료 제공자, OHS 직원, HR 직원, 재활 코디네이터, 회사의 수퍼바이저 및 관리자)과 논의하는 것을 허용하는 데 동의합니다.