

ما الذي يمكن توقعه في فحص ما قبل التوظيف؟

فحص ما قبل التوظيف

1 لماذا أحتاج إلى الفحص؟

نريد أن نجد لك الوظيفة الأنسب. يساعدنا هذا الفحص على فهم صحتك وقوتك وحدودك المحتملة، حتى تتمكن من وضعك في دور آمن وناجح.

2 هل هذا "نجاح" أم "رسوب"؟

لا. لا يوجد "نجاح" أو "رسوب". نريد أن نطابق قدراتك البدنية مع الوظيفة، وأن نقدم توصيات بشأن المكان الأنسب لك داخل المنظمة.

3 ماذا سيحدث أثناء الفحص؟

1. سنراجع تاريخك الصحي فيما يتعلق بطلب التوظيف الخاص بك.
2. سيطلب منك إجراء اختبارات قوة أساسية، مثل الإمساك والرفع.
3. سيطلب منك أداء حركات مثل القرفصاء والضغط، والانحناء.
4. سنقوم بإجراء فحص للعضلات والمفاصل، والذي سيتضمن تحريك الذراعين والساقين.
5. إذا لزم الأمر، قد تحتاج إلى تقديم عينة من البول أو اللعاب لإجراء اختبار المخدرات والكحول.

4 من يتلقى نتائج الفحص الذي أجرته؟

نحافظ على سرية معلوماتك وأمانها. لا نشارك نتائج التقييم البدني إلا مع الأشخاص المسؤولين عن توظيفك، مثل قسم الموارد البشرية.

5 هل يمكن أن يحدث أي خطأ؟

قد تشعر ببعض الألم العضلي بعد أداء التمارين. هذا أمر طبيعي وعادة ما يزول بسرعة. خذ وقتك لقراءة نموذج الموافقة المطلعة قبل الفحص.