

## Đồng ý Điều trị sau khi Đã Am hiểu

*Treatment Informed Consent*

Chào mừng quý vị đến với Work Healthy Australia. Chúng tôi chuyên điều trị các chấn thương phần mềm bằng cách sử dụng nhiều phương thức điều trị duy trì khác nhau để đạt được kết quả tốt nhất có thể cho từng bệnh nhân. Chúng tôi cố gắng giảm giải cho bệnh nhân của chúng tôi về cả rủi ro và lợi ích liên quan đến mỗi liệu pháp. Vui lòng đọc từng mô tả và nếu quý vị đồng ý tiến hành điều trị, vui lòng ghi tên của quý vị, sau đó ký tên và ghi ngày vào đơn. Nếu quý vị không hiểu bất kỳ mô tả hoặc thuật ngữ nào, vui lòng thảo luận với nhà cung cấp Work Healthy Australia của quý vị.

**PHƯƠNG THỨC:** **NẮN BÓP MÔ MỀM**  
**CÁC NGUY CƠ:** **Đau cục bộ trong tối đa hai ngày**

Mặc dù không có báo cáo về chấn thương do sờ nắn, xoa bóp hoặc nắn bóp mô mềm trong các tài liệu y tế, nhưng các bằng chứng không khoa học cho thấy một số bệnh nhân (1/100) đã báo cáo bị đau đến hai ngày với một cơn đau đầu nhẹ.

**PHƯƠNG THỨC:** **NẮN BÓP KHỚP VÀ CỘT SỐNG**  
**CÁC NGUY CƠ:** **Gãy xương, chấn thương/viêm đĩa đệm, chấn thương động mạch đốt sống**

Nắn bóp đã được chứng minh là kỹ thuật hiệu quả để tăng phạm vi chuyển động của khớp và giảm đau trong khoảng thời gian lên đến 48 giờ. Gãy xương đã được báo cáo trong y văn nhưng những trường hợp này rất hiếm và có liên quan đến bệnh lý có trước ở xương. Tổn thương, kích thích hoặc vỡ đĩa đệm là không phổ biến nhưng có thể dẫn đến đau dây thần kinh lan ra các cánh tay hoặc chân. Gây chấn thương hoặc chấn thương động mạch đốt sống là một biến chứng cực kỳ hiếm gặp khi nắn bóp cổ. Các nghiên cứu báo cáo rằng nguy cơ gặp phải loại chấn thương này là từ 1 trên 400.000 đến hơn 1 trên 1.000.000 mỗi lần nắn bóp, tuy nhiên, kết quả tồi tệ nhất có thể xảy ra của loại chấn thương này có thể là đột quỵ hoặc tử vong. Khi các lợi ích nhiều hơn nguy cơ liên quan đến nắn bóp, chúng tôi tiếp tục sử dụng liệu pháp này. Tuy nhiên, vì các biến chứng có thể nghiêm trọng, chúng tôi sử dụng tất cả các thủ nghiệm sàng lọc/an toàn trước khi nắn bóp nếu có thể, vì vậy cố gắng sàng lọc những ứng viên không phù hợp với phương pháp.

**PHƯƠNG THỨC:** **CHÂM KIM KHÔ (Châm cứu) và CHÂM KIM ƯỚT (Tiêm nước muối)**  
**CÁC NGUY CƠ:** **Đau nhức hoặc đau khi điều trị và/hoặc bầm tím sau điều trị**

Châm kim khô là một hình thức trị liệu bao gồm việc châm những chiếc kim rất nhỏ vào các vị trí cụ thể trên cơ thể (điểm kích hoạt/huyệt đạo) để điều trị cơn đau và tăng cường chức năng. Kích thích bằng dòng điện nhỏ (1 đến 500 Hz) thường được sử dụng để nâng cao hơn nữa tác dụng của phương pháp điều trị này. Lợi ích của châm cứu bao gồm giảm các triệu chứng, tăng mức năng lượng và tăng cảm giác khỏe mạnh. Tất cả kim tiêm mà Work Healthy Australia sử dụng đều là kim loại tiệt trùng dùng một lần để kiểm soát nhiễm trùng hiệu quả. Khi kim được châm vào cơ thể sẽ không cảm thấy đau hoặc hơi đau. Vị trí châm kim không đúng, bệnh nhân dịch chuyển hoặc kim bị lỗi có thể dẫn đến bầm tím. Kim châm cứu được sử dụng ở cột sống ngực có liên quan đến tràn khí màng phổi.

Châm kim ướt liên quan đến việc sử dụng các mũi tiêm nước muối châm vào dưới da tại các vị trí cụ thể để điều trị đau và tác động đến cấu trúc nền của mô.

**PHƯƠNG THỨC:  
CÁC NGUY CƠ:**

**BÀI TẬP PHỤC HỒI  
Các triệu chứng tồi tệ hơn**

Cho các bài tập tăng cường và kéo giãn cụ thể là một phần quan trọng trong kế hoạch trở lại làm việc cho những công nhân bị thương. Nghiên cứu đã chỉ ra rằng các can thiệp tập thể dục tích cực thúc đẩy phục hồi sớm và hạn chế khả năng tình trạng này trở nên mãn tính. Có rất ít nguy cơ gây tổn hại hoặc thương tích nghiêm trọng, chỉ có khả năng là các triệu chứng của quý vị có thể trở nên tồi tệ hơn, và lúc đó chương trình tập của quý vị sẽ được sửa đổi.

- Tôi đã đọc và hiểu những thông tin trên bao gồm cả những rủi ro tiềm ẩn trong các phương thức điều trị. Tôi đồng ý chấp nhận các rủi ro đã nêu và làm giấy đồng ý để nhà cung cấp sử dụng phương pháp điều trị thích hợp như đã tư vấn cho tôi trong suốt quá trình điều trị tại Work Healthy Australia.
- Tôi đã được hỏi nếu có bất kỳ câu hỏi nào liên quan đến chữa trị đề xuất này và, nếu có, những câu hỏi này đã được nhà cung cấp Work Healthy Australia trả lời.
- Tôi đã được cung cấp một bản sao của Chính sách về Quyền Riêng tư của Work Healthy Australia và tôi đồng ý với việc Work Healthy Australia xử lý thông tin cá nhân của tôi theo Chính sách đó, bao gồm cách mà Work Healthy Australia có thể thu thập và sử dụng thông tin cá nhân của tôi, và có thể tiết lộ thông tin cá nhân của tôi cho các bên thứ ba được chỉ định trong Chính sách đó.

Do nghĩa vụ chăm sóc của bất kỳ công ty nào đối với sức khỏe và sự an toàn của tôi, nhà cung cấp Work Healthy Australia có thể cần phối hợp với những người có liên quan tại tổ chức của tôi. Do đó, tôi đồng ý cho phép nhà cung cấp Work Healthy Australia thảo luận về thông tin sức khỏe liên quan của tôi và thông tin cá nhân khác liên quan đến tình trạng sức khỏe hoặc thương tích của tôi, bất kỳ hạn chế nào đối với hoạt động công việc, tiền lương và điều trị của tôi với bất kỳ người nào sau đây chịu trách nhiệm về chăm sóc sức khỏe hoặc an toàn của tôi: các nhà cung cấp dịch vụ y tế và sức khỏe khác, nhân viên OHS, nhân viên Nhân sự, Điều phối viên Phục hồi chức năng, và những người giám sát và quản lý tại tổ chức này.

Tên Bệnh nhân:

Chữ ký:

Ngày: / / 20\_\_

Bác sĩ WHA:  
*WHA practitioner*

Chữ ký:

Ngày: / / 20\_\_