

治疗知情同意书

Treatment Informed Consent

欢迎来到 Work Healthy Australia。我们专门使用各种保守的治疗方式来治疗软组织损伤，从而使每个病人都能达到最佳治疗效果。我们会尽力让患者清楚每种疗法相关的风险和优点。请阅读各项说明，如果您同意进行治疗，请清晰书写您的姓名，然后在表格上签名并注明日期。如果您无法理解任何描述或术语，请与您的 Work Healthy Australia 服务提供者讨论。

方式： 软组织手法治疗
风险： 长达两天的局部酸痛

虽然在医学文献中还没有关于触诊、按摩或软组织手法治疗造成伤害的报告，但坊间证据表明，一些病人（每 100 人中有 1 人）表示有长达两天的酸痛感觉，其中 1 人还出现轻微头痛的症状。

方式： 关节与脊柱手法治疗
风险： 骨折，椎间盘损伤/恶化，椎动脉损伤

手法治疗已被证实是一种有效方法，能够增加关节的活动范围并且减轻疼痛，有效期可达 48 小时。文献中有骨裂出现的报告，但是这种情况很少发生，并且这与骨头的基础疾病有关。椎间盘损伤、刺激或断裂并不常见，但它们会导致神经疼痛辐射至手臂或腿部。椎动脉损伤是颈部手法治疗中一种极为罕见的并发症。研究报告表明，每次手法治疗中，这类损伤出现的风险在四十万分之一到一百万分之一以上，然而，这类损伤最坏的结果可能是中风或死亡。由于手法治疗的优点超过其风险，因此，我们一直使用这种疗法。但是，由于并发症可能很严重，我们会尽可能地利用所有手法治疗前的安全/筛查测试，意在筛选出不适合参与治疗过程的患者。

方式： 干式针刺（针灸）与湿式针刺（盐水注射）。
风险： 治疗期间酸痛或疼痛的感觉和/或治疗后的瘀伤

干针针刺是一种治疗方式，即需要在身体的特定位置（触痛点/针灸穴位）插入非常细的针，以治疗疼痛及改善功能。低电流刺激（1 至 500 赫兹）经常使用于这种治疗方法中，以进一步加强治疗效果。针灸的好处包括缓解症状，提高精力和增强身心健康。Work Healthy Australia 使用的所有针头都是一次性消毒金属针头，可有效控制感染。当针头插入身体时，不会产生痛感，或只有极轻微的痛感。针头放置不当、患者在治疗过程中的移动或针头的缺陷都可能导致瘀伤。在胸椎上使用针灸可能导致气胸。

湿针疗法需要使用盐水注射，即将其置于皮下特定位置进行注射，以治疗疼痛并影响组织基质。

方式： 运动康复
风险： 症状恶化

提供具体的强化运动及伸展运动的方案，是帮助受伤工人重返工作计划的一个重要部分。研究表明，积极的运动干预可以促进早期康复，并降低病情成为慢性疾病的可能性。运动康复造成严重伤害或损伤的风险非常小，只有造成您症状恶化的可能性，如果出现这种情况，将会修改您的运动康复方案。

- 我已阅读并理解上述信息，包括治疗方式的潜在风险。我同意接受所述风险，并以书面形式同意医疗机构在我在 *Work Healthy Australia* 治疗期间，根据医疗机构的建议，使用合适的治疗方法。
- 我已被问及治疗是否有任何问题，如果有，这些问题已得到 *Work Healthy Australia* 服务提供者的解答。

