

# सूचित सहमति

Work Healthy Australia मा स्वागत छ। हामी प्रत्येक बिरामीको लागि उत्तम सम्भावित परिणाम प्राप्त गर्न विभिन्न नियमित सरल उपचार पद्धतिहरू प्रयोग गरेर नरम तन्तु चोटपटकको उपचारमा विशेषज्ञता राख्छौं। हामी हाम्रा बिरामीहरूलाई प्रत्येक थेरापीसँग सम्बन्धित जोखिम र लाभहरू दुवैको बारेमा शिक्षित गर्ने प्रयास गर्छौं। कृपया प्रत्येक विवरणहरू पढ्नुहोस् र यदि तपाईं उपचारको साथ अगाडि बढ्न सहमत हुनुहुन्छ भने, कृपया आफ्नो नाम प्रिन्ट गर्नुहोस् र फाराममा हस्ताक्षर गर्नुहोस् र मिति लेख्नुहोस्। यदि तपाईंले कुनै पनि विवरण वा सर्तहरू बुझ्नुभएन भने, कृपया तपाईंको Work Healthy Australia प्रदायकसँग छलफल गर्नुहोस्।

विधि: नरम तन्तु हेरफेर

जोखिमहरू: दुई दिनसम्म निश्चित ठाउँमा दुखाइ

चिकित्सा क्षेत्रमा प्याल्पेसन, मसाज, वा नरम तन्तु हेरफेरको कारण चोटपटक लागेको कुनै रिपोर्टहरू नभए पनि, केही बिरामीहरू (१०० मध्ये १) लाई हल्का टाउको दुखाइसहित दुई दिनसम्म दुखेको रिपोर्ट गरिएको मौखिक प्रमाणहरूले देखाउँछ।

विधि: जोर्नी र मेरुदण्डको तोडमोड

जोखिमहरू: हड्डीमा भाँचिएको, डिस्कमा चोटपटक/वृद्धि, भर्तिब्रल धमनीमा चोट

चालको जोर्नीको दायरा बढाउन र ४८ घण्टासम्मको अवधिको लागि दुखाइ कम गर्न तोडमोड एक प्रभावकारी प्रविधि भएको देखाइएको छ। चिकित्सासाहित्यमा हड्डी भंग भएको रिपोर्ट गरिएको छ तर यी घटनाहरू दुर्लभ छन् र हड्डीमा अन्तर्निहित रोगसँग सम्बन्धित छन्। डिस्कमा चोटपटक, चिड्चिडापन वा फुटनु असामान्य हो तर यसले पाखुरा वा खुट्टामा फैलाउने स्नायु दुखाइ निम्त्याउन सक्छ। भर्तिब्रल धमनीको चोट घाँटीमा तोडमोडको साथ हुने एक अत्यन्त दुर्लभ जटिलता हो। अध्ययनहरूले रिपोर्ट गर्दछ कि यस प्रकारको चोटपटकको अनुभव गर्ने जोखिम ४००,००० मा १ र प्रतिहेरफेर १,०००,००० मा १ को बीचमा हुन्छ, यद्यपि, यस प्रकारको चोटपटकको सबैभन्दा खराब सम्भावित परिणाम स्ट्रोक वा मृत्यु हुन सक्छ। हेरफेरसँग सम्बन्धित जोखिमहरू भन्दा फाइदाहरू बढी हुने भएकाले, हामी यो थेरापी प्रयोग गर्न जारी राख्छौं। तर, जटिलताहरू गम्भीर हुन सक्ने भएकाले, हामी सम्भव भएसम्म सबै पूर्व - हेरफेर सुरक्षा/स्क्रीनिंग परीक्षणहरू प्रयोग गर्छौं, यसरी प्रक्रियाको लागि अनुपयुक्त उम्मेदवारहरूलाई परीक्षणबाट बाहिर गर्ने प्रयास गर्छौं।

विधि: सुख्खा सुई (एक्यूपंकचर) र भिजेको सुई (सलाइन इन्जेक्सन)

जोखिमहरू: उपचार र/वा उपचारपछिको चोटपटकको समयमा दुखाइ वा पीडा

सुख्खा सुई एक प्रकारको थेरापी हो जसमा दुखाइको उपचार र प्रकार्य बढाउन शरीरको विशेष स्थानहरूमा (ट्रिगर पोइन्ट्स/एक्यूपंकचर पोइन्ट्स) धेरै उत्तम सुईहरू घुसाउनु पर्छ। कम विद्युत् प्रवाह (१ देखि ५०० हर्ज) को उत्तेजना यस उपचारको प्रभावलाई अझ बढाउन प्रायः प्रयोग गरिन्छ।

एक्यूपंकचरका फाइदाहरूमा लक्षणहरूबाट राहत, ऊर्जाको स्तरमा वृद्धि र कल्याणको बढ्दो भावना

समावेश छन्। Work Healthy Australia द्वारा प्रयोग गरिएका सबै सुईहरू प्रभावकारी संक्रमण नियन्त्रणको लागि एकल-प्रयोग स्टेरिलाइज्ड धातु हुन्। फिटिककै नदुख्ने, वा थोरै, सुईहरू शरीरमा घुसाउँदा महसुस हुनेछ। अनुचित सुई लगाउने, बिरामीबाट हलचल, वा सुईमा खराबीले चोट लाग्न सक्छ। थोरेसिक मेरुदण्डमा प्रयोग गरिने एक्यूंपंक्चर सुईहरू न्यूमोथोरेक्ससँग सम्बन्धित हुन्छन्। भिजेको सुईमा सलाइन इन्जेक्सनको प्रयोग समावेश हुन्छ जुन पीडाको उपचार गर्न र तन्तु म्याट्रिक्सलाई असर गर्न विशेष स्थानहरूमा छालामुनि राखिन्छ।

विधि: व्यायाम पुनर्स्थापना

जोखिमहरू: लक्षणहरू बिग्रने

विशिष्ट बलियो बनाउने र तन्काउने अभ्यासहरू सिफारिस गर्नु घाइते कामदारहरूको लागि काममा फर्काउने योजनाको एक महत्त्वपूर्ण भाग हो। अनुसन्धानले देखाएको छ कि सक्रिय व्यायाम हस्तक्षेपहरूले चाँडो सुधारलाई बढावा दिन्छ र अवस्थालाई दीर्घकालीन हुने सम्भावनालाई सीमित गर्दछ। त्यसमा गम्भीर क्षति वा चोटपटकको धेरै कम जोखिम छ, केवल तपाईंको लक्षणहरू खराब हुन सक्ने सम्भावना, तपाईंको कार्यक्रम परिमार्जन गरिने समयमा।

मैले उपचार पद्धतिहरूमा सम्भावित जोखिमहरूसहित माथिको जानकारी पढेको छु र बुझ्दछु। म उल्लेखित जोखिमहरू स्वीकार गर्न र Work Healthy Australia मा मेरो उपचारको क्रममा प्रदायकले मलाई सल्लाह दिएअनुसार उपयुक्त उपचार प्रयोग गर्न प्रदायकलाई मेरो लिखित सहमति दिन मञ्जुर छु।

मलाई मसँग पूर्व-रोजगारी परीक्षणको सम्बन्धमा कुनै प्रश्नहरू छन् कि भनेर सोधिएको छ र, यदि यो सही हो भने, यी प्रश्नहरूको जवाफ मेरो Work Healthy Australia प्रदायकले दिएका थिए।

मलाई Work Healthy Australia गोपनीयता नीतिको प्रतिलिपि प्रदान गरिएको छ, र म Work Healthy Australia द्वारा त्यस नीतिअनुसारको मेरो व्यक्तिगत जानकारी ह्यान्डल गर्नमा सहमत छु, जसमा Work Healthy Australia ले मेरो व्यक्तिगत जानकारी संकलन र प्रयोग गर्न सक्ने तरिकाहरूसहित, र त्यो नीतिमा निर्दिष्ट तेस्रो पक्षहरूलाई मेरो व्यक्तिगत जानकारी खुलासा गर्न सक्छ।

मेरो स्वास्थ्य र सुरक्षाको सम्बन्धमा कुनै पनि कम्पनीको हेरचाहको कर्तव्यको कारण, Work Healthy Australia प्रदायकले मेरो संस्थाका सान्दर्भिक व्यक्तिहरूसँग समन्वय गर्न आवश्यक हुन सक्छ। त्यसैले म मेरो Work Healthy Australia प्रदायकलाई मेरो स्वास्थ्य अवस्था वा चोटपटकसम्बन्धि मेरो सान्दर्भिक स्वास्थ्य जानकारी र अन्य व्यक्तिगत जानकारी, मेरो कार्य गतिविधिहरूमा कुनै प्रतिबन्ध, मेरो स्वास्थ्यअवस्थाको पूर्वानुमान र उपचारको मेरो स्वास्थ्य हेरचाह वा सुरक्षाको लागि जिम्मेवार निम्न कुनै पनि व्यक्तिसँग छलफल गर्न अनुमति दिन सहमत छु: अन्य स्वास्थ्य र चिकित्सा प्रदायकहरू, OHS

कर्मचारीहरू, मानव संसाधन कर्मचारीहरू, पुनर्स्थापना समन्वयकर्ताहरू, र यस संगठनका सुपरीवेक्षक र प्रबन्धकहरू।