

الموافقة المطلعة

أهلاً بكم في Work Healthy Australia. نحن متخصصون في علاج إصابات الأنسجة الرخوة باستخدام مجموعة متنوعة من أساليب العلاج التحفظية من أجل تحقيق أفضل نتيجة ممكنة لكل مريض. نسعى جاهدين لتثقيف المرضى بشأن كل من المخاطر والفوائد المرتبطة بكل علاج. يرجى قراءة كل وصف من الأوصاف، وإذا كنت توافق على المباشرة في العلاج، فيرجى كتابة اسمك ثم التوقيع على النموذج وتأريخه. إذا لم تفهم أيًا من الأوصاف أو المصطلحات، فيرجى مناقشتها مع مقدم خدمات Work Healthy Australia الخاص بك.

الأسلوب: معالجة الأنسجة الرخوة

المخاطر: ألم موضعي لمدة تصل إلى يومين

على الرغم من عدم وجود تقارير عن إصابات ناجمة عن جسّ (ضغط) أو تدليك أو تحريك الأنسجة الرخوة في الأدبيات الطبية، إلا أن الأدلة القصصية تشير إلى أن بعض المرضى (1 من كل 100) أبلغوا عن شعورهم بالألم لمدة تصل إلى يومين، مع معاناة أحدهم من صداع خفيف.

الأسلوب: معالجة المفاصل والعمود الفقري

المخاطر: كسر في العظام، إصابة / تفاقم في القرص الفقري (الديسك)، إصابة في الشريان الفقري

لقد ثبت أن المعالجة اليدوية هي تقنية فعالة لزيادة نطاق حركة المفاصل وتقليل الألم لفترات تصل إلى 48 ساعة. تم الإبلاغ عن كسور العظام في الأدبيات الطبية، لكن هذه الحالات نادرة وترتبط بأمراض كامنة في العظام. إصابة القرص (الديسك) أو تهيجه أو تمزقه أمر غير شائع ولكنه قد يؤدي إلى ألم عصبي ينتشر إلى الذراعين أو الساقين. يُعدّ تضرر أو إصابة الشريان الفقري من المضاعفات النادرة للغاية عند التعامل مع الرقبة. تشير الدراسات إلى أن خطر التعرض لهذا النوع من الإصابات يتراوح بين 1 من 400 ألف وأكثر من 1 من مليون لكل عملية تحريك، ومع ذلك، فإن أسوأ نتيجة محتملة لهذا النوع من الإصابات هي السكتة الدماغية أو الوفاة. وبما أن الفوائد تفوق المخاطر المرتبطة بالتحريك، فإننا نواصل استخدام هذا العلاج. ولكن، نظرًا لأن المضاعفات قد تكون خطيرة، فإننا نستخدم جميع اختبارات وفحوصات السلامة قبل التحريك حيثما أمكن، وبالتالي نحاول استبعاد المرشحين غير المناسبين للإجراء.

الأسلوب: الوخز بالإبر الجافة (الوخز بالإبر الصينية) والوخز بالإبر الرطبة (حقن المحلول الملحي)

المخاطر: الشعور بوجع أو ألم أثناء العلاج و/أو ظهور كدمات بعد العلاج

العلاج بالإبر الجافة هو شكل من أشكال العلاج الذي يتضمن إدخال إبر دقيقة للغاية في مواقع محددة في الجسم (نقاط الألم / نقاط الوخز بالإبر) لعلاج الألم وزيادة الوظيفة. غالبًا ما يتم استخدام التحفيز بتيار منخفض (من 1 إلى 500 هرتز) لزيادة تعزيز تأثير هذا العلاج. تشمل فوائد الوخز بالإبر تخفيف الأعراض وزيادة مستويات الطاقة وزيادة الشعور بالراحة. جميع الإبر المستخدمة من قبل Work Healthy Australia هي إبر معدنية معقمة للاستخدام مرة واحدة من أجل مكافحة العدوى بشكل فعال. لن يشعر المريض بأي ألم، أو سيشعر بألم طفيف، عند إدخال الإبر في الجسم. قد يؤدي وضع الإبرة بشكل غير صحيح أو حركة المريض أو وجود عيب في الإبرة إلى حدوث كدمات. وقد ارتبط استخدام الوخز بالإبر في العمود الفقري الصدري باسترواح الصدر. تتضمن تقنية الوخز بالإبر الرطبة استخدام حقن محلول ملحي يتم وضعها تحت الجلد في مواقع محددة لعلاج الألم والتأثير على نسيج الجلد.

الأسلوب: إعادة التأهيل بالتمارين الرياضية

المخاطر: تفاقم الأعراض

يُعد وصف تمارين تقوية وتمدد محددة جزءًا مهمًا من خطة عودة العاملين المصابين إلى العمل. أظهرت الأبحاث أن التدخلات الرياضية النشطة تعزز التعافي المبكر وتحدّ من احتمالية تحول الحالة إلى حالة مزمنة. هناك خطر ضئيل للغاية لحدوث ضرر أو إصابة خطيرة، فقط احتمال أن تتفاقم الأعراض، وعندما سيتم تعديل برنامجك.

لقد قرأت وفهمت المعلومات المذكورة أعلاه بما في ذلك المخاطر المحتملة في أساليب العلاج. أوافق على قبول المخاطر المذكورة وأمنح موافقتي الخطية لمقدم الخدمات لاستخدام العلاج المناسب كما نصحتني به مقدم الخدمات خلال فترة علاجي في Work Healthy Australia.

لقد سُئلت عما إذا كانت لدي أي أسئلة بخصوص العلاج المقترح، وإذا كانت لدي أسئلة، فقد أجب مقدم خدمات Work Healthy Australia على هذه الأسئلة.

لقد تم تزويدي بنسخة من سياسة الخصوصية الخاصة بـ Work Healthy Australia، وأوافق على معالجة معلوماتي الشخصية من قبل Work Healthy Australia وفقاً لتلك السياسة، بما في ذلك الطرق التي قد تقوم بها Work Healthy Australia بجمع واستخدام معلوماتي الشخصية، وقد تفصح عن معلوماتي الشخصية للأطراف الثالثة المحددة في تلك السياسة.

نظراً لواجب الرعاية الذي يقع على عاتق أي شركة فيما يتعلق بصحتي وسلامتي، فقد يكون من الضروري أن يقوم مقدم خدمات Work Healthy Australia بالتنسيق مع الأشخاص المعنيين في المنظمة التي أتبع لها. لذلك أوافق على السماح لمقدم خدمات Work Healthy Australia بمناقشة معلوماتي الصحية ذات الصلة وغيرها من المعلومات الشخصية المتعلقة بحالتي الصحية أو إصابتي وأي قيود على أنشطتي في العمل وتوقعاتي وعلاجي مع أي من الأشخاص التاليين المسؤولين عن رعايتي الصحية أو سلامتي: مقدمو الخدمات الصحية والطبية الآخرون وموظفو الصحة والسلامة المهنية وموظفو الموارد البشرية ومنسقو إعادة التأهيل والمشرفون والمديرون في هذه المنظمة.